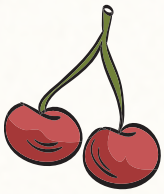
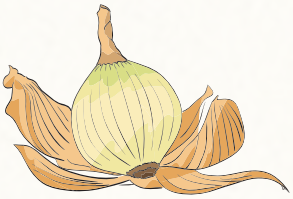
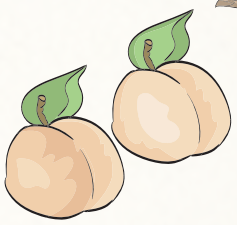
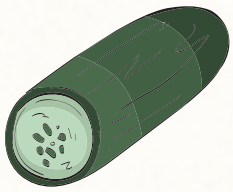
Fructe delicioase și legume gustoase!

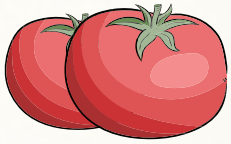
1. Scrieți denumirea legumei sau a fructului prezentat în fiecare imagine. Ca să vă amintiți, puteți folosi cuvintele din caseta de la exercițiul 2.











2. Domnul Marinici, marele vânzător de la piață, are o mare problemă. A amestecat din greșeală fructele și legumele. Ajutați-l voi să le separe, punând fructele și legumele din lista de mai jos, la locul potrivit.

varză, porumb, vinete, usturoi, roșii, cireșe, prune, ceapă, țelină, salată verde, caise, struguri, pere, ciuperci, pepene, cartofi, castraveți, mere, morcovi, ardei roșu, banane, conopidă, mărar.

3. Urmăriți episodul *Fructe delicioase*!, dintr-o emisiune informativă. Decideți dacă enunțurile sunt adevărate (A) sau false (F).

- ◯ 1. A mânca sănătos înseamnă a consuma exclusiv fructe gustoase. 2. La prânz este indicat gemul de căpșuni, deoarece are multe vitamine.
- ◯ 3. Cireșele de pădure vindecă bolile de stomac.
- ◯ 4. Caisele trebuie mâncate în special de persoanele care au probleme cu inima.
- ◯ 5. Studiile arată că strugurii sunt fructele cele mai cultivate din întreaga lume.
- ◯ 6. Merele, dacă sunt mâncate zilnic, te scapă de orice durere.

4. Vizionați episodul *Legume gustoase*!, din aceeași emisiune informativă. Încercuiți, apoi, varianta corectă.

1. Varza roșie și varza albă
   a. sunt recomandate în curele de slăbire.
   b. pot fi mâncate doar crude.
   c. conțin aproape 90% apă.

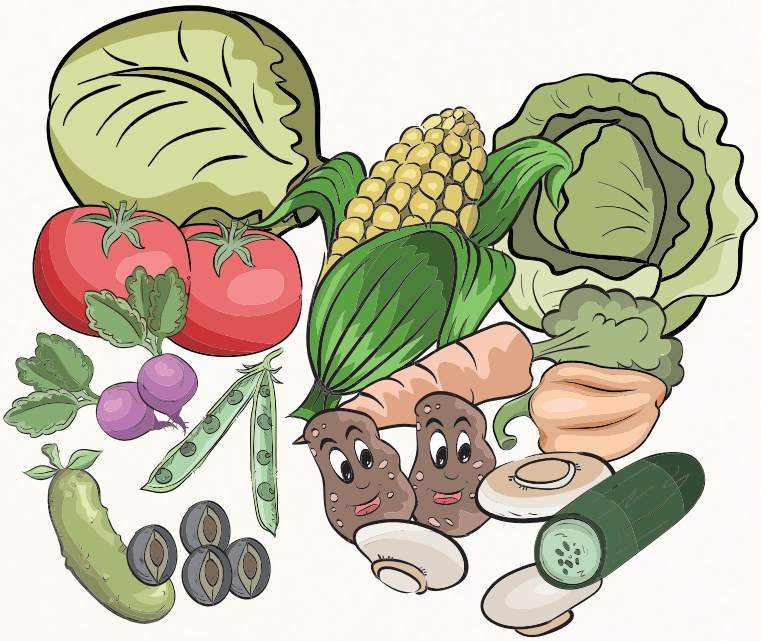
2. Vinetele congelate
   a. își modifică gustul.
   b. nu-și modifică forma.
   c. se consumă și vara, și iarna.

3. Usturoiul poate fi considerat
   a. aliment și medicament.
   b. condiment și aliment.
   c. medicament, aliment și condiment.

4. Salata verde
   a. conține multe calorii.
   b. este extrem de gustoasă.
   c. nu îngrașă.

5. Medicii ne recomandă
   a. să mâncăm cât mai multe ciuperci.
   b. să gătim ciuperci foarte scumpe.
   c. să consumăm rareori ciuperci.

6. Pepenii, zmeura și afinele
   a. au fost analizate la sfârșitul episodului.
   b. vor fi prezentate în episodul următor.
   c. vor fi prezentate la sfârșitul săptămânii.

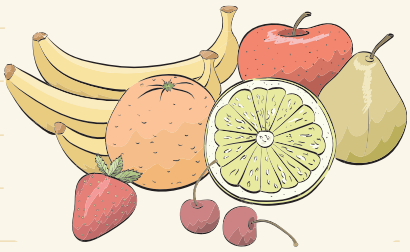


5. Împreună cu colegul/colega voastră, realizați un dialog în care să vorbiți despre fructele/legumele voastre preferate.

- Care sunt fructele/legumele voastre preferate?
- Cum arată ele? Descrieți-le!
- Ce gust au?
- Cum le consumați? Cât de des le mâncați?
- De unde le cumpărați?

6. Scrieți-i o scrisoare celui mai bun prieten al vostru, în care să îi vorbiți despre importanța fructelor în alimentația zilnică. Nu uitați să precizați rolul fiecărui fruct pe care îl amintiți în scrisoare.

Dragă _____,



Cu drag, _____